

SPÁJAME SILY PRE LEPŠIU BUDÚCNOSŤ!



**otvorená
hra**

**Duálna Akadémia v spolupráci
s Otvorenou Hrou prináša kvalitné kurzy
zamerané na autenticitu, komunikačné zručnosti,
tímovú spoluprácu a autentické líderstvo.**

Spoločne vytvárame priestor pre vzdelávanie, ktoré nielen rozvíja odborné znalosti, ale aj podporuje osobnostný rast.

Kurzy, ktoré ponúkame:

- Motivácia v práci
- Ako vo firme nastaviť spätnú väzbu a hodnotenie zamestnancov
- Spolupráca v tíme
- Prezentačné zručnosti
- Začínajúci líder aj líderka
- Rozvojová spätná väzba
- Autentická komunikácia
- Projektové myslenie
- Náročné komunikačné situácie

Viac informácií nájdete na:

www.DualnaAkademia.Sk

www.OtvorenaHra.Sk



**Duálna
Akadémia**



MOTIVÁCIA V PRÁCI

Ako podporiť motiváciu zamestnancov a zamestnankýň?
Niektoré veci z vedúcej pozície ovplyvniť dokážeme, niektoré nie.



Rôzne koncepčné pohľady na motiváciu



Možnosti podpory zamestnankýň a zamestnancov pri hľadaní
vlastnej motivácie



Ktoré aspekty vo firemnom prostredí a kultúre motiváciu posilňujú,
a aké nie



Vedenie rozhovoru o motivácii

Rozsah: 1,5 dňa (3 x 4 hodiny)

Cieľová skupina: HR manažéri a manažérky, vedúci pracovníci a pracovníčky

Cena: 190 € osoba / deň

Počet účastníkov: min. 6

Miesto konania: Otvorená Hra (Hattalova 12B, Bratislava)



AKO VO FIRME NASTAVIŤ SPÄTNÚ VÄZBU A HODNOTENIE ZAMESTNANCOV

Spätná väzba aj hodnotenie môžu priniest' do firemného prostredia veľké kvalitatívne zmeny. Ako však nastaviť systémovo spätnú väzbu a hodnotenie tak, aby boli prínosné pre všetky strany a časovo vyvážené?



Hodnotenie aj spätná väzba na základe situácií z vlastnej praxe



Kde a ako využívate vo vašej firme hodnotenie a kde spätnú väzbu



Kam a ako do firmy vniest' hodnotenie a/lebo spätnú väzbu



Konkrétne kroky, ktoré by vo vašej firme mohli situáciu zlepšiť

Rozsah: 1,5 dňa (3 x 4 hodiny)

Cieľová skupina: HR manažéri a manažérky

Cena: 190 € osoba / deň

Počet účastníkov: min. 6

Miesto konania: Otvorená Hra (Hattalova 12B, Bratislava)



SPOLUPRÁCA V TÍME

SpoluPRÁCA v tíme je trojdňové školenie určené pre ľudí, ktorí sa chcú rozvíjať v oblasti tímovej spolupráce. Pozrieme sa na to, čo je dôležité pri spolupráci pre vás osobne; ako to môže ovplyvňovať vaše správanie a očakávania od ostatných aj ako podporovať motiváciu v tíme.



Trojdnňové školenie určené pre ľudí, ktorí sa chcú rozvíjať v oblasti tímovej spolupráce.



Model 3P a ako ho využiť v tímovej spolupráci



Role v tíme, skupinová dynamika, Čo odlišuje skupinu a tím



Riešenie konfliktov a komunikácia, Motivácia, Spoluzodpovednosť v tíme

Rozsah: 3 dni (24 hodín)

Cielová skupina: Začínajúci a budúci lídri a líderky, HR manažéri a manažérky, majitelia a konatelia firmy, talentovaní a proaktívni ľudia vo firme

Cena: 190 € osoba / deň

Počet účastníkov: min. 6

Miesto konania: Otvorená Hra (Hattalova 12B, Bratislava)



otvorená
hra



PREZENTAČNÉ ZRUČNOSTI

Objav svoj vlastný štýl prezentovania. Prezentačné zručnosti nepotrebuješ len na TED Talk, ale aj v úplne bežný deň v práci. Zdieľanie informácií na poradách, vedenie workshopu pre tvoj tím či prezentovanie produktu klientovi.



Ako správne pracovať s vlastným neverbálnym prejavom



Ako si utriediť myšlienky a vytvoriť jasnú štruktúru prezentácie



Vizuál na podporu prezentácie, jasná artikulácia a práca s hlasom



Využitie “storytellingu” pre lepšie zapamätanie prezentácie

Rozsah: 2 dni (2 x 6 hodín)

Cielová skupina: Začínajúci a budúci lídri a líderky, HR manažéri a manažérky, majitelia a konatelia firmy, talentovaní a proaktívni ľudia vo firme

Cena: 190 € osoba / deň

Počet účastníkov: min. 6

Miesto konania: Otvorená Hra (Hattalova 12B, Bratislava)



otvorená
hra

ZAČÍNAJÚCI LÍDER AJ LÍDERKA

Trojfázové školenie určené pre začínajúcich aj budúcich lídrov, ktorí chcú rozvíjať svoje schopnosti a zručnosti v oblasti vedenia tímu a komunikácie.



Asertívna a ľudská komunikácia v náročných situáciách



Bezpečné prostredie a podpora samostatnosti ľudí v tíme



Vytváranie a vedenie výkonných tímov pri zachovaní ľudskosti



Proaktivita v tíme a preberanie zodpovednosti, vnútorná motivácia ľudí

Rozsah: 6 dní (3 x 2 dni; deň = 6 hod.) + individuálna práca medzi modulmi

Cielová skupina: Začínajúci a budúci lídri a líderky, HR manažéri a manažérky, majitelia a konatelia firmy, talentovaní a proaktívni ľudia vo firme

Cena: 190 € osoba / deň

Počet účastníkov: min. 6

Miesto konania: Otvorená Hra (Hattalova 12B, Bratislava)



ROZVOJOVÁ SPÄTNÁ VÄZBA

Zabudnite na sendviče a hamburgery - dá sa to aj zdravšie.
Rozvojová spätná väzba vie byť väčšou výzvou ako sa môže zdať.



Asertívna komunikácia a partnerský prístup pri spätnej väzbe



Rastové nastavenie mysle,
Nástroje rozvoja tímu: spätná väzba, hodnotenie a reflexia



Vyskúšanie si všetkých troch nástrojov,
Nácvik dávania rozvojovej spätnej väzby



Definovanie kritérií na sebahodnotenie pri rozvoji

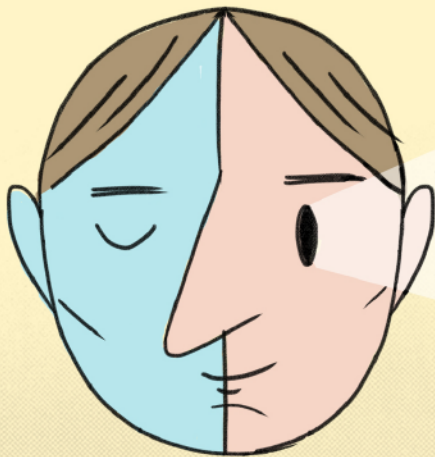
Rozsah: 3 dni (3x 6 hodín)

Cielová skupina: Začínajúci a budúci lídri a líderky, členovia a členky tímu, HR manažéri a manažérky, majitelia a konatelia firmy, proaktívni ľudia vo firme

Cena: 190 € osoba / deň

Počet účastníkov: min. 6

Miesto konania: Otvorená Hra (Hattalova 12B, Bratislava)



AUTENTICKÁ KOMUNIKÁCIA

Trojfázové školenie na skúmanie seba, vlastnej autenticity, komunikácie a vzťahov s inými.



Autenticita a sebazpoznanie
Model SCARF a dôvera



Typy komunikácie – asertivita a manipulácia
Empatické počúvanie a budovanie vzťahu



Hranice a priority
Emócie a zraniteľnosť



Poznanie vlastných hodnôt, náročné rozhovory,
Transakčná analýza – dospelý prístup v komunikácii

Rozsah: 6 dní (3 x 2 dni) + individuálna práca medzi modulmi

Cielová skupina: Začínajúci a budúci lídri a líderky, HR manažéri a manažérky, majitelia a konatelia firmy, proaktívni a talentovaní ľudia vo firme

Cena: 190 € osoba / deň

Počet účastníkov: min. 6

Miesto konania: Otvorená Hra (Hattalova 12B, Bratislava)



otvorená
hra

PROJEKTOVÉ MYSLÉNIE

Dvojfázové školenie projektového myslenia ako základ pre spoluprácu v tíme a vedenie tímu. Ako vytvoriť logiku projektovej aktivity od začiatku do konca? Ako si nastavovať výstupy a výsledky aktivít? Kedy potrebujeme nastavené projektové ciele a výstupy a ako ich nastaviť?



Štruktúra projektového myslenia,
Situačná analýza a mapovanie



Plánovanie projektu, zdrojov a nákladov,
Nastavovanie projektových cieľov



Kvalita projektu,
Hodnotenie projektu



Riešenie problémov

Rozsah: 2 dni (2 x 6 hodín)

Cielová skupina: Začínajúci a budúci lídri a líderky, členovia a členky tímu, HR manažéri a manažérky, majitelia a konatelia firmy, proaktívni ľudia vo firme

Cena: 190 € osoba / deň

Počet účastníkov: min. 6

Miesto konania: Otvorená Hra (Hattalova 12B, Bratislava)



NÁROČNÉ KOMUNIKAČNÉ SITUÁCIE

Dvojfázové školenie projektového myslenia ako základ pre spoluprácu v tíme a vedenie tímu. Ako vytvoriť logiku projektovej aktivity od začiatku do konca? Ako si nastavovať výstupy a výsledky aktivít? Kedy potrebujeme nastavené projektové ciele a výstupy a ako ich nastaviť?



Čo je to konflikt a prístupy ku konfliktu



Asertívna komunikácia a postoj win-win



Komunikačné zámery a nácvik náročnej komunikačnej situácie



Emócie v komunikácii,
Základy obrany proti manipulácii

Rozsah: 2 dni (2 x 6 hodín)

Cielová skupina: Začínajúci a budúci lídri a líderky, členovia a členky tímu, HR manažéri a manažérky, majitelia a konatelia firmy, proaktívni ľudia vo firme

Cena: 190 € osoba / deň

Počet účastníkov: min. 6

Miesto konania: Otvorená Hra (Hattalova 12B, Bratislava)



Nadpodnikové
vzdelávacie
centrum
Duálna Akadémia

Duálna Akadémia je prvým
Nadpodnikovým vzdelávacím centrom
zameraným na komplexné vzdelávanie
v oblasti priemyslu, ktoré ponúka širokú
paletu kurzov i rekvalifikácií.

**Chcete vedieť viac
nielen o našich kurzoch?**



Dualka.Sk

Kontaktujte nás už dnes a zvýšte svoju kvalifikáciu s profesionálmi v našom
špecializovanom školiacom stredisku.



Mgr. Silvia Šrubařová

Organizátorka vzdelávacích aktivít

silvia.srubarova@dualnaakademia.sk

+421 904 807 024

Duálna akadémia, z.z.p.o.

Jána Jonáša 5, 841 08

Bratislava



**Duálna
Akadémia**

DualnaAkademia.Sk